

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Центра

тестирования

МБУ ДО ЦВР «Куйбышевский»

г.о. Самара

Лыжова О.Н./
«_28_»_Н_2019 г.**ГРАФИК**
приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования _ МБУ ДО ЦВР «Куйбышевский»
г.о. Самара
на (декабрь) 2019 г.

Дата	Время	Вид испытания	Ступень	Место тестирования	Состав судейской коллегии
10.12.2019	14.00 – шк: 177, 23, 51, 52; 14.30 – шк: 57, 129, 74; 15.00 – шк: 145	«Стрельба из электронного оружия»	Все заявленные ступени	МБОУ Школа № 177	Лыжова О.Н. Емельянов М.В.
13.12.2019	13.00 – шк: 129, 105, 24, 23, 52, 51, 74, 177 14.00 – шк: 57, 145	Перевыполнение нормативов: -Подтягивание из виса на высокой перекладине (низкой);	Все заявленные ступени	МБОУ Школа № 129	Лыжова О.Н. Головачёва И.Ф.

	<ul style="list-style-type: none"> - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин) -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см) -Прыжок с места; - Челночный бег; 		
18.12.2019	11.00	«Лыжи»	МБОУ Школа № 55
		Все заявленные ступени	Трутнева Н.Н. Лыжова О.Н.

Примечание: Члены судейской коллегии прибывают на место проведения по выполнению нормативов ВФСК ГТО за 30-40 минут до начала испытаний. Члены судейской бригады не могут быть сопровождающими детей на мероприятиях, т.к. они заняты судейством.

Для выполнения нормативов ВФСК ГТО иметь с собой:

- 1. Приказ на сопровождение детей (с указанием ответственного лица на время проведения мероприятия);**
- 2. Медицинский допуск (предоставляется при выполнении первых нормативов);**
- 3. Инструктаж по технике безопасности на день выполнения нормативов.**